

Rezepte zum Sammeln

Nr. 2



ERDBEER QUARK TIRAMISU

Zutaten (für 4 Portionen)

- 750 g Erdbeeren
- 4 EL Amaretto
- 300 g Quark
- Puderzucker zum Garnieren
- 200 g Sahne
- 200 g Amarettini Kekse
- 80 g Brauner Zucker

Arbeitszeit: ca. 15 Min.
Schwierigkeitsgrad: simpel

Die Erdbeeren putzen und halbieren. Dann den braunen Zucker und den Amaretto dazugeben. Kurz ziehen lassen. Währenddessen die Sahne steif schlagen und den Quark darunterheben. Zuerst einige Amarettinis zerbröseln und in Dessertgläser schichten, dann eine Schicht Creme darauf verteilen und oben auf die

Erdbeermischung verteilen. Noch eine weitere Schicht Amarettinibrösel - Creme - Erdbeeren darüber geben. Das Dessert mit Erdbeeren und Puderzucker dekorieren.

Für den kühlen Genuss vor dem Verzehr in den Kühlschrank stellen. **Guten Appetit!**

Umbergs Hofpost

Mai 2016
Zum Mitnehmen *Willkommen auf dem Hof Umberg*



SPARGEL-GOURMET-FESTIVAL

VOM 14.-16. MAI IST ES ENDLICH WIEDER SOWEIT!

ERDBEER QUARK TIRAMISU

EIN KÜHL-KÖSTLICHES DESSERT MIT ERDBEEREN



Endlich frische Erdbeeren!





Spargel Gourmet Festival Mai 2016

Endlich ist es wieder soweit! Das 7. Mal heißen der Verein ESSEN GENIESSEN und wir Sie herzlich willkommen auf Hof Umberg zum Spargel Gourmet Festival vom 14.-16. Mai 2016! Erleben Sie die schöne ländliche Atmosphäre und kosten Sie viele leckere Gerichte. Ein Erlebnis für die ganze Familie!

Die Gastronomen

Ausgesuchte Betriebe aus Essen, Bottrop und Gladbeck kreieren für Sie köstliche Highlights rund um das Thema Spargel. Ob Fisch, Fleisch oder eine süße Nachspeise, hier kommen alle auf ihre kulinarischen Kosten. Begleitet wird das Ganze durch eine große Auswahl Weine und frisch gezapftes Bier. Und auch frisch geerntete Hof Umberg-Erdbeeren gibt es dann schon!



Die Aussteller

Bewundern Sie regionales Kunsthandwerk an den Ständen der Aussteller. Ob für Haus und Garten, das Beet oder das eigene Handgelenk: Der Frühling lässt alles erblühen und macht Lust auf schöne Dinge für das eigene Heim. Die Stände laden zu einem Bummel ein. Mehr Informationen zum Festival gibt es auf essen-geniessen.de und hof-umberg.de!



Hinter Umbergs Kulissen

AB MAI 2016 ERDBEEREN SELBER PFLÜCKEN IM TUNNEL

Breit spannen sich große Bügel über das Erdbeerfeld an der Feldhausener Straße. Schützende, milchig-durchsichtige Folien sind darüber gezogen. Auf einer Länge von über 300 m stehen insgesamt sieben Tunnel auf dem Feld *Mühlenpatt*.

Wir vom Hof Umberg nutzen die positiven Effekte des Beerenanbaus im Tunnel schon seit 2004 und haben diesen Anbau seitdem immer weiter ausgebaut. Das Kleinklima in den Häusern erwärmt sich und das sorgt für einen früheren Erntebeginn. Die über die Bügel gespannten Folien schützen die Blüten und Früchte vor Regen, Hagel oder starker Sonneneinstrahlung. Das vermindert Schäden an den Früchten und darum spricht man bei diesem Verfahren auch vom „geschützten Anbau“, einer effektiven Art von Pflanzenschutz.

Mittlerweile stehen auch unsere Himbeeren und empfindlichen Brombeeren im Tunnel. Selbst pflücken konnte man bei uns bisher nur diese Beeren. Bis jetzt! Denn bereits jetzt im Mai 2016 werden wir auf dem

Selbstpflückfeld *Mühlenpatt* die ersten Erdbeeren zum Selberpflücken in den großen Tunneln anbieten. Das Selberpflücken ist so früher und wetterunabhängiger möglich. Regen, genauso wie starke Sonne, sind kein Problem mehr. Zu heiß werden darf es in den Tunneln im übrigen nicht. Die Folien werden darum im Sommer zusätzlich an den Seitenwänden gelüftet.

Später in der Erdbeersaison werden dann auch die „normalen“ und die späten Freiland-Erdbeeren reif. Die Erdbeerpflück-Saison verlängert sich auf den Umberg-Feldern also insgesamt. Übrigens: die Himbeer- und folgend die Brombeer-Selbstpflücke im Tunnel beginnt direkt im Anschluss an die Erdbeer-Selbstpflücke. Die schon früh schwarz gefärbten Brombeeren können hier wie die Erdbeeren besser in Ruhe reifen und zu ihrem ernetereifen, zuckersüßen Geschmack kommen. Mehr Informationen finden Sie auf hof-umberg.de und [facebook.com/hofumberg](https://www.facebook.com/hofumberg)

Wir wünschen viel Spaß beim Pflücken!